

Меню

2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты								
№338, Дни 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		8,195	4,860	15,420	131	20
№16-06.Пит. 2007г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	20
№52/2019г. Дни	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	8,089	8,360	94	36
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
№102/2019г. Дни	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по меню)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			4,132	3,803	9,640	90	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	10
ТТК 2024 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	80/40		8,174	19,074	9,925	248	45
ТТК 2023 г. меню	ГУЛЯЦ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	60/50		10,092	8,051	2,081	121	15
	СРЕД:			16,918	18,081	4,127	247	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 5382-от 10.04.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/180		12,816	13,616	28,791	288	10
ТТК/МГ №19-от 28.02.2017г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	140/40		38,833	12,680	52,804	487	10
	СРЕД:			25,725	13,138	40,798	388	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 от 09.09.2004г	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	25
№93/2019г. Дни	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	8,079	43,083	254	30
№21/2019г. Дни	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,586	26,432	175	20
№128/2019г. Дни	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	8,106	114	5
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2024 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,808	0,054	9,468	42	80
	СРЕД:			0,400	0,032	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,009	0,209	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		55,787	48,418	108,781	1 085	

Директор
Зав. производ.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ